**STAGE DE PERFECTIONNEMENT**

**à l’attention des séries 3 et 4**

**dirigé par Franck Maniquant**

**DIMANCHE 18 NOVEMBRE 2018**

**à COURBEVOIE, 48 rue de Colombes**

**Desservi par gare SNCF, sortie Rue Jean-Pierre Timbaud,**

**ou Bus 275 depuis La Défense, arrêt Stade de Courbevoie**

*Pourquoi ce stage ?* ***Pour offrir aux joueurs de séries supérieures (3ème et 4ème série) un discours adapté à leur niveau****. Technique, vocabulaire et mental seront les trois axes de progression.*

Les joueurs des séries 3 et 4 ont beau disposer d’un niveau technique évolué et d’un vocabulaire étoffé, la très grande majorité d’entre eux ont le sentiment de stagner, et se demandent comment améliorer leurs performances.

Pour la première fois, Franck vous propose donc de découvrir (ou redécouvrir) ses **méthodes**, développées pendant près de 25 ans, et **adaptées à un public averti et aguerri à la compétition**.

Vous l’aurez compris, ce stage est pour vous une **belle opportunité**. L’occasion de vous remettre en question en modifiant ou en affinant vos propres techniques, et en vous appropriant les principes de cette méthode efficace et adaptée à votre niveau. Expérience et pratique vous permettront alors de dynamiser vos compétences et de les mettre à profit pour de meilleurs résultats et un **plaisir** supplémentaire.

**PROGRAMME**

*9h30 à 10h00 :* Accueil

*10h00 à 12h30 :* Lecture de la grille

Techniques combinatoires : « Être plus efficace dans la recherche du scrabble »

*12h30 à 13h30: Déjeuner*

*(Prévoir un panier-repas. Possibilité de déjeuner sur place)*

*13h30 à 16h15 :* Techniques d’apprentissage du vocabulaire ;

Techniques d’anticipation ; Gestion de la compétition ;

Gestion des émotions ; Outils techniques de progression

*16h15 -16h30 :* Débriefing collectif

**Inscription préalable obligatoire et renseignements auprès de Franck Maniquant**

*Email* : [franckmaniquant@ymail.com](mailto:franckmaniquant@ymail.com) *Tél*. : 06 68 39 38 61

Frais d’inscription : 30 euros / personne. Moins de 25 ans : 15 euros